

II JORNADA CARDIOSALUDABLE

CAMINANDO POR EL

CORAZÓN

12 JUNIO 2026

CÁCERES

- Promover hábitos de vida cardiosaludables mediante una actividad comunitaria que combine ejercicio físico, educación sanitaria y convivencia.

- Sensibilizar sobre la importancia del ejercicio regular en prevención cardiovascular.

- Fomentar la alimentación saludable.

- Potenciar la relación médico-paciente en un entorno no asistencial.

Distancia 1,5 Km.

PLAZA MAYOR

PASEO POR LA PLAZA DE TOROS

PARQUE DEL PRÍNCIPE

Recepción y
registro de
participantes

09.30h.

Plaza
Mayor
Cáceres

Plaza
Mayor
Cáceres

10.00h.

Inicio Marcha
Cardiosaludable

Desayuno
Cardiosaludable

11.30h.

Colegio
Oficial de
Médicos de
Cáceres

Colegio
Oficial de
Médicos de
Cáceres

12.00h.

Charlas
Divulgativas

+ Info: www.cardioex.com · 613 251 916

Inscríbete



Plazas limitadas
por orden de registro

Organiza



SOCIEDAD
EXTREMEÑA DE
CARDIOLOGÍA

Colaboran



II JORNADA CARDIOSALUDABLE

CAMINANDO POR EL

CORAZÓN

12 JUNIO 2026

CÁCERES



12:00h.

**Charlas divulgativas
Caminando por el Corazón II**

Inscríbete



Lugar: Colegio Oficial de Médicos de Cáceres.

PROGRAMA

Moderadores:

María Victoria Mogollón

*Cardióloga, Complejo Hospitalario
Universitario de Cáceres*

Pablo Sánchez Calderón

*Cardiólogo, Hospital Don Benito-
Villanueva*

- **Campaña de concienciación sobre HTA. Hay peligros que no te ves venir.**

Milagros Clemente

*Cardióloga, Hospital Virgen del Puerto,
Plasencia*

- **Ejercicio físico como tratamiento cardiovascular**

Antonio Merino Escobar

*Fisioterapeuta Complejo Hospitalario
Universitario de Cáceres*

- **Mitos sobre tu corazón**

Pablo García García

Cardiólogo, Hospital Don Benito Villanueva

- **Importancia del Asociacionismo en pacientes Cardiológicos**

M^a Dolores Hoyas

*Presidenta de Asociación de Pacientes
Cardíacos de Extremadura (APACAREX)*

13:00 h. Preguntas - Debate con el público asistente

13:30 h. Fin de la jornada.