

**JORNADA CARDIOSALUDABLE**

# CAMINANDO POR EL CORAZÓN



**Info:** [www.cardioex.com](http://www.cardioex.com) · 613 251 916

Fomentar la actividad física y los hábitos saludables entre los pacientes con enfermedades cardíacas.

Informar y educar sobre la importancia de la prevención y el tratamiento adecuado de las enfermedades cardiovasculares.

Crear un espacio de interacción y apoyo entre pacientes que comparten experiencias similares.

**Inscríbete**



**17:00/17:30h.**

**Recepción  
y Registro de  
Participantes**

**17:30/18:15h.**

**Ruta  
Cardiosaludable  
por los Puentes  
de Mérida**

**18:15/19:00h.**

**Merienda  
Cardiosaludable**

**19:00/20:30h.**

**Charla coloquio  
para pacientes  
con cardiopatías  
y sus familiares**

**Distancia 3 Km.**

**Parque de las Siete Sillas**

**Puente Lusitania**

**Edificio de las Morerías**

**Puente Romano**

**Hotel AZZ Mérida Medea**

**Organiza**



**SOCIEDAD  
EXTREMEÑA DE  
CARDIOLOGÍA**

**Colaboran**



**FUNDACIÓN  
ESPAÑOLA DEL  
CORAZÓN**



**MÉRIDA**  
AYUNTAMIENTO



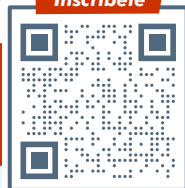
**SER** Servicio  
Extremeño  
de Salud

# **CAMINANDO POR EL CORAZÓN**

**19:00/20:30h.**

**Charla coloquio para pacientes  
con cardiopatías y sus familiares**

**Inscríbete**



**Lugar:** Hotel AZZ Mérida Medea, Sala de Conferencias.

**Objetivo:** Brindar información actualizada sobre cómo los pacientes pueden mejorar su calidad de vida a través de cambios en el estilo de vida, tratamiento adecuado y la prevención y sobre qué puede aportar la Fundación Española del corazón y las asociaciones de pacientes a la salud cardiovascular.

## **PROGRAMA**

### **Moderadores:**

**Dr. Juan Manuel Durán Guerrero.  
Dra. M<sup>a</sup> Victoria Mogollón Jiménez.**

- **La importancia de la prevención, el tratamiento adecuado y el estilo de vida saludable para mantener una buena salud cardiovascular.**

Ponente: Dr. Miguel González Lara  
Jefe de Cardiología del Hospital de Zafra.

- **¿Qué puede aportar la Fundación Española del Corazón a los pacientes?**

Ponente: Dr. Andrés Iñiguez Romo  
Presidente de la Fundación Española del Corazón

- **¿Cómo crear una Asociación de Pacientes Cardíacos y qué puede aportar?**

Ponente: Dña. Maite San Saturnino Pecina  
Presidenta de la Plataforma de Pacientes de la Fundación Española del Corazón.

Coloquio donde los participantes podrán compartir sus dudas y experiencias.

Al finalizar se entregarán materiales adicionales para seguir promoviendo la salud cardiovascular en el día a día.