

JORNADA CARDIOSALUDABLE

CAMINANDO POR EL CORAZÓN



Info: www.cardioex.com · 613 251 916

Fomentar la actividad física y los hábitos saludables entre los pacientes con enfermedades cardíacas.

Informar y educar sobre la importancia de la prevención y el tratamiento adecuado de las enfermedades cardiovasculares.

Crear un espacio de interacción y apoyo entre pacientes que comparten experiencias similares.

Inscríbete



17:00/17:30h.

**Recepción
y Registro de
Participantes**

17:30/18:15h.

**Ruta
Cardiosaludable
por los Puentes
de Mérida**

18:15/19:00h.

**Merienda
Cardiosaludable**

19:00/20:30h.

**Charla coloquio
para pacientes
con cardiopatías
y sus familiares**

Distancia 3 Km.

Parque de las Siete Sillas

Puente Lusitania

Edificio de las Morerías

Puente Romano

Hotel AZZ Mérida Medea

Organiza



**SOCIEDAD
EXTREMEÑA DE
CARDIOLOGÍA**

Colaboran



**FUNDACIÓN
ESPAÑOLA DEL
CORAZÓN**



MÉRIDA
AYUNTAMIENTO



SER Servicio
Extremeño
de Salud

CAMINANDO POR EL CORAZÓN

19:00/20:30h.

**Charla coloquio para pacientes
con cardiopatías y sus familiares**

Inscríbete



Lugar: Hotel AZZ Mérida Medea, Sala de Conferencias.

Objetivo: Brindar información actualizada sobre cómo los pacientes pueden mejorar su calidad de vida a través de cambios en el estilo de vida, tratamiento adecuado y la prevención y sobre qué puede aportar la Fundación Española del corazón y las asociaciones de pacientes a la salud cardiovascular.

PROGRAMA

Moderadores:

**Dr. Juan Manuel Durán Guerrero.
Dra. M^a Victoria Mogollón Jiménez.**

- **La importancia de la prevención, el tratamiento adecuado y el estilo de vida saludable para mantener una buena salud cardiovascular.**

Ponente: Dr. Miguel González Lara
Jefe de Cardiología del Hospital de Zafra.

- **¿Qué puede aportar la Fundación Española del Corazón a los pacientes?**

Ponente: Dr. Andrés Iñiguez Romo
Presidente de la Fundación Española del Corazón

- **¿Cómo crear una Asociación de Pacientes Cardíacos y qué puede aportar?**

Ponente: Dña. Maite San Saturnino Pecina
Presidenta de la Plataforma de Pacientes de la Fundación Española del Corazón.

Coloquio donde los participantes podrán compartir sus dudas y experiencias.

Al finalizar se entregarán materiales adicionales para seguir promoviendo la salud cardiovascular en el día a día.